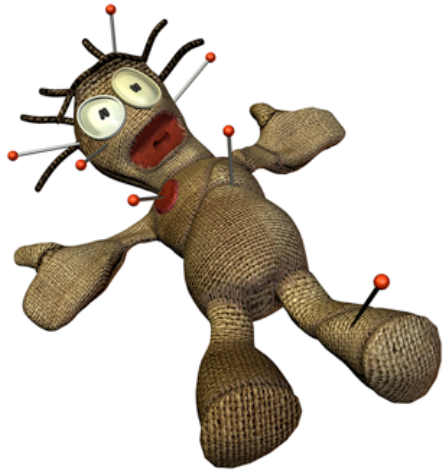
SÅ MANIPULERAS FORSKNINGEN OM VÅR HÄLSA –STATISTISK VOODOO



Forskningsfusket urholkar vetenskapens trovärdighet. Det senaste exemplet är en rapport om den påstådda skadan av vitaminer och mineraler som citerats över hela världen och naturligtvis även i svenska tidningar. Det visar sig dock att data har centrifugerats och manglats till den grad att de vänt ut och in på fakta. I själva verket visade studien att vitaminer *inte* är farliga.

Med rubriker som *vitamintillskott ökar dösligheten* rapporterades om en studie i *Archives of Internal Medicine* (1) för ett par veckor sedan. Förmodligen hade ingen reporter läst studien, troligen inte ens artikeln, möjligen bara rubriken och kanske summeringen.

Det första man bör veta är att det enligt giftcentralerna i USA inte finns ett enda dödsfall från vitaminer och mineraler rapporterade. För det andra, att officiellt så dör 104 000 amerikaner varje år från mediciner. Det är som ett fullastat flygplan störtar varje dag – året om – bara i USA.

Men det är bara den officiella siffran, siffrorna är förmodligen långt större (2). Enbart medicinen Vioxx orsakade över 60 000 hjärtattacker, varav många dog, innan den stoppades. Antipsykotika har orsakat tiotusentals fall av diabetes, varav många har dött.

Den här sista studien om kosttillskott är förmodligen ett försök att rikta uppmärksamheten på något annat än alla dessa dödsfall.

Studien säger att de granskat vitamin och mineraltillskott hos 38 772 äldre kvinnor. Denna ”vetenskapliga” studie hade gått till så att forskarna hade **meilat kvinnorna tre undersökningar över 18 år** och bett dem att komma ihåg vilka tillskott de tog. Bara här borde reportrarna anat ugglor i mossen. Självklart är en sådan ”observationsstudie” otillförlitlig. Äldre människor har inget bra minne, blandar ihop vitaminer med mediciner och köper oftast billigaste sorten på Walmart med många skadliga tillsatsmedel, tar för mycket eller för lite, etc., etc.

Om den här studien manipulerats i omvänd ordning, dvs. så att vitaminer visat sig vara var effektiva, vore det ingen medicinsk tidskrift som skulle ha publicerat den, så dåligt utförd var den.

Data manipulerades sedan med statistisk voodoo (3). Forskarna handplockade data ur det ”ihågkomna” materialet och vände på dem. Klassisk desinformation.

Detta är inte första gången. Pfizers toppforskare, dr Scott Reuben, ertappades med att drömma upp data och författade över tjugo studier med dessa som publicerades i vetenskapliga medicinska tidskrifter – trots att de senare visade sig vara *fullständigt bedrägeri*. De citerades sedan i tusentals andra tidskrifter och nyhetsmedia världen över. En annan studie hävdade nyligen att ADHD var genetisk. Forskarna fick senare skamset ta tillbaka sin tvärsäkra uttalande när det visade sig att 84%, 4 av 5, *inte* hade några avvikande gener.

I studien om vitaminer så varnades för att 50% av de äldre kvinnor som tar extra koppar riskerar att dö i förtid. Men tittar man i studien så ser man att antalet som tog koppar utgjordes av ***24 kvinnor***. Hur gick det här till? Jo, 30 kvinnor tog koppar 1986 när studien började. Det ökade till 57 år 1997 för att sedan sjunka till 24 kvinnor mellan 2004-2008 när studien slutade. Från dessa 24 kvinnor som fanns kvar drogs slutsatsen att koppar ökar dödligheten med 50%. Så nära idioti man kan komma! Det som är snudd på värre är att detta rapporterades som vetenskap i allmän media.

Om man granskar studien så ser man följande saker som INTE rapporterades i artikeln.
• B-komplex minskade mortaliteten med 7%
• C-vitamin minskade mortaliteten med 4%
• D-vitamin minskade mortaliteten med 8%
• Magnesium minskade mortaliteten med 3%
• Selen minskade mortaliteten med 3%
• Zink minskade mortaliteten med 3%

Och ja, det fanns vissa ämnen som minskade mortaliteten, bland annat koppar som vi nämnde ovan. Multivitaminer ökade mortaliteten med 2% enligt studien. Dessa rapporterades som rena giftet, men hur gick det till?

Det är här voodoon kommer in. När de samlat in alla data från dessa äldre kvinnor så började nålsticken på den vetenskapliga datasamlingen. Man började justera data efter ålder, utbildning, lokalitet, diabetes, blodtryck, hormontillskott, etc…
Vissa näringstillskott kan definitivt påverka sjukdomar. Krom kan hjälpa vid diabetes, magnesium påverkar blodtrycket, m.m. Om de hade dessa sjukdomar vid början av studien och sedan blev hjälpta av kosttillskott men ändå avled av naturliga orsaker vid högre ålder, så räknades de ändå in i högriskgruppen…

När man hade ”justerat” fakta så började massagen av den kvarvarande mängden. Nu började man justera för intag av alkohol, rökning, fysisk aktivitet, mättade fetter, frukt och grönsaker…
De som intog frukt och grönsaker antogs vara friskare än övriga och oavsett ålder så skylldes deras dödsfall på vitamin och mineraltillskott! Ja, det blir lite svårt att hänga med på selekteringen. Men de kom fram till resultatet de var ute efter: vitamintillskott kan öka dödligheten.

De var tvungen att manipulera data två gånger för att få fram detta häpnadsväckande resultat. De lyckade eliminera reduceringen av mortalitet som uppvisades av D-vitamin och samtidigt få koppar i små doser att se ut som gift med närmare 50% ökad mortalitet - på grundval av kvarvarande 24 kvinnor!!

Från en annan studie berättade nyligen media om att vitamin E kopplades till ökade risk för prostatacancer. Man hade delat upp 35 000 män i grupper som fått E-vitamin, E-vitamin med selen och placebo. Man fann ingen skillnad efter fem år (JAMA december 208) men nyligen upptäckte man en ökning på 17% av de som enbart tog E-vitamin. Därav drog man slutsatsen att E-vitamin är skadligt.

För det första, i gruppen som fick E-vitamin med selen märktes ingen skillnad; för det andra, alla fick *syntetiskt* E-vitamin i form av dl- alfatokoferol acetat, den *billigaste* formen av E. Vad studien egentligen visar är att man aldrig kan ta en enda vitamin i höga doser utan att följa med övriga vitaminer och mineraler (obs! märk väl att mineralet selenet *skyddade*), det framkallar annars ett konstlat bristsymtom. Och absolut inte i syntetisk form och dessutom en enda form av E-vitamin, det finns ett helt komplex av alfa-, beta-, gamma- och delta-tokoferol i mat, samt en undergrupp av fyra tokotrienoler. Man kan inte bara plocka ut en enda substans, som en slags medicin. Forskarna borde anmälas för kemisk misshandel.

Tidigare har det även gjorts studier på tillskott med enbart syntetiskt betakaroten i mycket höga doser vilket ökade dödligheten hos storrökare (lungcancer). Studien och efterföljande artiklar varnade världen över för att betakaroten är dödligt! Vad den faktiskt visade var att storrökare dör av rökning och att man inte skall använda syntetiskt betakaroten, utan hela komplexet av karotenoider.

Vi har även sett media rapportera om en studie som påstod att det skulle vara farligt med antioxidanter. I den metastudien hade forskarna valt ut 67 studier ***efter att först ha tagit bort 405 studier där inga av deltagarna dog och sedan 69 till som inte var dubbelblindstudier!*** De återstående 57 omfattade studier där de flesta deltagare var svårt sjuka och utifrån detta ”axplock” kom man fram till att antioxidanter kunde vara skadligt. En av studierna omfattade till exempel deltagare som var över 70 år gamla, och under de 5 år som studien pågick var det rätt naturligt att många av deltagarna skulle dö.

Så vad är det man vill med dessa undersökningar?

Ett flertal andra undersökningar visar att vi blir friskare med kosttillskott i rätta mängder och rätta former. Minst hälften av alla amerikaner äter kosttillskott och inga dödsfall finns registrerade på de officiella giftcentralerna runtom i USA från dessa.
En studie i Nutrition Journal 6:30, 2007 visade t.ex. att sjukdomsrisken var mycket lägre bland personer som intog flera kosttillskott jämfört med övriga, diabetes var 73% lägre, hjärt & kärlsjukdom 52% lägre etc. Det finns även studier som visar att livslängden ökar med kosttillskott. Det går säkert att diskutera kvalitén även på dessa studier, men data är milt sagt motsägande.

Friska människor tar inga mediciner, friska människor med bra immunförsvar är försiktiga med vacciner som innehåller kylarvätska, aluminium och kvicksilver och framkallar narkolepsi.

Det är svårt att tolka det annorlunda än att Big Pharma vill ha oss sjuka.

(1) Dietary Supplements and Mortality Rate in Older Woman, Archives of Internal Medicine 2011;171 (18): 1625-1633

(2) http://www.kmr.nu/pressrel_2010_04_15-kosttillskott-783000-dodsfall-medicin.htm

(3) http://www.naturalnews.com/033883_vitamins_mortality_risk.html